

ACHAT

Körper: schützt Haut bei Umweltbelastungen; stimuliert das Immunsystem; wirkt schmerzlindernd und entspannend

Seelisch: vermittelt Schutz, Sicherheit und Geborgenheit; stärkt mittelfristig das Selbstvertrauen durch grössere Unabhängigkeit von Bewertungen anderer; macht realistisch und hilft Probleme pragmatisch und möglichst einfach zu lösen; stabilisiert psychisch.

AMAZONIT

Körper: wirkt entkrampfend und krampflösend bei krampfartigen Muskelschmerzen; lindert Kopfschmerzen und Migräne; unterstützt die Leber; schenkt tiefen Schlaf

Seelisch: stärkt das Selbstbewusstsein; fördert die Lernlust; schenkt mehr Toleranz und Geduld; befreit von Geiz, Egoismus und Gier; wird bei allgemeiner Schwäche, Reizbarkeit, Hyperaktivität angewendet.

AMETHYST

Körper: reinigt die Haut bei Pickeln, Mitessern, Ausschlägen, Schuppenflechte und Warzen; hilft bei Erkrankungen der Atemwege und der Lunge, besonders am Anfang einer Erkältung; beugt Kopfschmerzen vor

Seelisch: macht ehrlich, nüchtern, etwas kritisch; stärkt die Konzentration; lindert Schlafstörungen; wandelt Hyperaktivität in Effektivität und Kreativität um; verringert bei Schulkindern Schulangst, Prüfungsangst, Lernschwierigkeiten; reduziert bei Kleinkindern unerklärlich lange Schreiphasen.

AMETRIN

Körper: regt die Tätigkeit des Gehirns an; hilft bei chronischen Krankheiten, Schmerzen, Zyklus-, Stoffwechsel- und Schlafstörungen und Beschwerden des Immunsystems; auch gegen Kopfschmerzen, Hirnschwund, Verkalkung und Senilität einsetzbar

Seelisch: wirkt psychisch sehr entspannend, harmonisierend, ausgleichend und stimmungsaufhellend; auf geistiger Ebene gedächtnis- und konzentrationsfördernd; fördert Offenheit und Mitteilungsbereitschaft; macht Mut, um sich Konflikten leichter stellen zu können.

ANDENOPAL (ROSA)

Körper: verbessert die Funktionen der Enzyme; beruhigt die Mastzellen und senkt die Neigung des Immunsystems zu Autoimmunerkrankungen; reduziert allergische Reaktionen

Seelisch: löst Angstzustände, Angstblockaden, unbegründete Ängste, innere Unruhe, Unsicherheit, Denkblockaden und Prüfungsangst; Hemmungen, übertriebene Schamgefühle, Schüchternheit und Symptome wie erröten, Schwitzen oder Zittern können besser abgebaut werden

ANGELIT

Körper: zur Anregung der Nierenfunktion; verbessert die sensorische Wahrnehmung; lindert Wassereinlagerungen.

Seelisch: vermindert die eigene Unsicherheit, Selbstzweifel und unnötige Sorgen; wirkt stabilisierend bei psychischen Belastungen und hilft diese durchzustehen; mildert schizophrene Schübe und Zwangsdanken; verbessert die allgemeine Kommunikationsfähigkeit.

APATIT (BLAU) - GRIPPESTEIN

Körper: verbessert Bindegewebeschwächen; senkt langsam Fieberzustände; hilft bei Arthrose, Osteoporose und Rachitis; wirkt bei Übergewicht unterstützend; reduziert Einlagerung von Fettzellen

Seelisch: trägt zu mehr Ausgeglichenheit und Zufriedenheit bei, welche zu mehr Selbstbewusstsein, mehr Zielstrebigkeit und dem Ablegen von Hemmungen führen; lindert vage Ängste z.B. vor Unbekanntem, Dunkelheit oder Angst vor drohendem Unheil; schenkt Motivation, Optimismus und Zielstrebigkeit

Grippe-Zeit ist Apatit-Zeit: steigert Abwehrkräfte und stärkt das Immunsystem speziell gegen Erkältungs- und Grippeviren

AQUA AURA

Körper: Heilung von Krankheitsherden aller Art

Seelisch: lindert Panik, Panikattacken und Panikstörungen; wirkt unterstützend bei mangelndem Selbstwertgefühl und Unsicherheit

AQUAMARIN

Körper: heilt akute und chronische Erkältungskrankheiten; eignet sich zur Behandlung von Bronchitis, Lungenerkrankungen und Lungenkrebs; hemmt kognitive Störungen wie z.B. Gedächtnisstörungen, Senilität, Alterssenilität, Vergesslichkeit, und Demenzen aller Art.

Seelisch: lindert Depressionen, kräftigt das Selbstbewusstsein; vertieft Liebe und Treue in der Ehe und Partnerschaft und bestärkt diese auch in schweren Zeiten.

AVENTURIN

Körper: Linderung, Heilung, Vorsorge und Befreiung von hartnäckigen und juckenden Hautkrankheiten, Hautallergien aller Art und Hautunreinheiten; beschleunigt die Wundheilung; lindert Haarausfall, Haarspliss, Schuppen und Schuppenflechten

Seelisch: lindert posttraumatische Störungen und Ängste; verleiht Mut und Optimismus; schenkt ein inneres Gleichgewicht; lindert Stress und Nervosität

AZURIT- MALACHIT

Körper: Hüter der Leber, Galle und der inneren Drüsen; wirkt beruhigend und harmonisierend auf das Nervensystem; macht Immunsystem auf entartete Zellen und bereits vorhandene Tumormarker aufmerksam und verstärkt das körpereigene Krebschutzprogramm; unterstützt die Krebsvorsorge; angezeigt zur Behandlung von Nervenerkrankungen und Nervenbeschwerden (z.B. Multiple Sklerose; Demenz-Erkrankungen, Alzheimer-Krankheit, Epilepsie und Nervenfasertumore)

Seelisch: lindert verzögerte Reaktionen auf traumatische Erlebnisse; reduziert Flashbacks, Alpträume und posttraumatische Belastungsstörungen

BAUMACHAT

Körper: wird bei Infektanfälligkeit und Erkältungskrankheiten eingesetzt; sorgt für Vitalität und Widerstandsfähigkeit; wirkt regulierend auf Wasserhaushalt

Seelisch: stärkt Ausdauer, Beharrlichkeit und Mut; hilft Schwierigkeiten als Herausforderung zu betrachten und zu meistern; vermittelt innere Ruhe und Gelassenheit; verbessert die Anpassungsfähigkeit

BERGKRISTALL

Körper: wirksam bei allergischen Hauterkrankungen und Juckreiz; kühlt bei Brandblasen, Verbrennungen und Sonnenbrand; stärkt Sehkraft; bessert Schmerzzustände nach Gürtelrose und Schleimbeutelentzündung

Seelisch: löst Energieblockaden, reinigt Geist und Seele; fördert klare Wahrnehmung und Selbsterkenntnis; angezeigt bei Süchten und Ersatzhandlungen; ermutigt zu Vernunft und Objektivität, fördert Realitätssinn, Nüchternheit und Klarheit; wirkt gegen Überempfindlichkeit, Selbstmitleid, Schwäche, Albträume, Schreckhaftigkeit und Reizbarkeit.

BERNSTEIN

Körper: lindert Hautkrankheiten und Allergien; lindert Heuschnupfen und Pollenallergie; kann unterstützend wirken bei Muskel- und Knochenerkrankungen wie z.B. Arthritis, Rheuma, Gicht, Arthrose, starke Rückenschmerzen; bewahrt vor starken Grippeanfällen; hilft bei entzündlichen Darmerkrankungen, Bauchschmerzen und Reizdarmbeschwerden

Seelisch: weckt Lebensfreude; bringt Licht und Wärme in das Gemüt und schenkt eine frischere und fröhlichere Ausstrahlung; kräftigt die Entscheidungsfähigkeit; hilft bei Ratlosigkeit und Depressionen

BERYLL

Körper: macht arterielle Verschlüsse und Verengungen der Herzkranzgefäße durchlässiger; mildert Brandblasen; kräftigt das Bindegewebe; steigert die körperliche Leistungsfähigkeit; wirkt bei Durchfall und Magen- und Darmentzündungen

Seelisch: macht zielstrebig, dynamisch, ausdauernd; fördert gesunden Ehrgeiz und den Wunsch, sich zu verbessern; fördert Nüchternheit und Begeisterung; Klarheit und Organisationstalent; wird gegen Selbstzweifel eingesetzt

BLAUQUARZ

Körper: lindert Hautreaktionen auf Stress; beruhigt die Nerven, reduziert Entzündungsneigung; lindert Schmerzen und chronische Muskelverspannung; hilft bei Kopfschmerzen und Migräne

Seelisch: wirkt Ärger, Stress und Wut entgegen; gleicht Stimmungsschwankungen aus; vermittelt Naturverbundenheit, Gemütsruhe und Gemütlichkeit; fördert das Lernen durch Zuhören und durch Einfühlung; inspiriert zu mehr Durchhaltevermögen und Ehrgeiz

BOTSWANA ACHAT

Körper: regeneriert die Haut, lindert Ausschläge und Ekzeme und hilft gegen Haarausfall

Seelisch: fröhlich stimmender Stein; wandelt Depressionen in mehr Lust, Optimismus und Lebensfreude; vertreibt unwahre und falsche Freunde; verleiht Zuversicht und Lebenskraft

BRONZIT

Körper: mindert frühzeitige Alterserscheinungen; wirkt krampflösend; reduziert Schmerzen bei Gürtelrose und Hexenschuss; stärkt die Nerven; lindert Übersäuerung, Muskelkrämpfe und Muskelverhärtungen

Seelisch: mildert erlittene seelische Verletzungen und hilft die innere Ruhe zu bewahren; hilft bei Dauerstress und aussergewöhnlichen Belastungen; Unterstützend beim Verarbeiten eines Traumas; bewahrt die Seele vor Schmerzen und Depressionen; Vermittelt Sicherheit und Behaglichkeit

CHALCEDON

Körper: hilft gegen Fieber und eitrige Wunden; hilft bei Rachen-, Hals- und Kehlkopferkrankungen; mildert Diabetes im Frühstadium; fördert die Milchbildung; harmonisierend bei Wechseljahrsbeschwerden wie Hitzewallungen und nervöser Reizbarkeit

Seelisch: schenkt mehr Selbstvertrauen; stärkt das Durchsetzungsvermögen; vertreibt Melancholie; gibt Offenheit, innere Ruhe und hilft mit allen Situationen angemessen umzugehen;

CHRYSOKOLL

Körper: lindert Rheuma und Rückenschmerzen; Schützender Stein für die Schwangerschaft; bewahrt die werdende Mutter vor Übelkeit und häufigem morgendlichen Erbrechen; lindert Krankheiten an den Schilddrüsen, sowie im Hals- und Rachenraum

Seelisch: hat eine beruhigende Wirkung; löst Überspannung, Stress und beruhigt die Nerven; beschert eine liebevolle Beziehung zu uns Selbst und in der Partnerschaft; Wandelt Zorn und Hass in Ruhe, Toleranz und Liebe

CHRYSOPRAS

Körper: regt die Entgiftung des Bindegewebes über die Nieren an; kann Übergewicht reduzieren; bessert Krampfadern und Venenentzündungen; lindert Hautallergien, Neurodermitis, Pilze und Warzen; fördert die Fruchtbarkeit der Frau; krampflösend bei Menstruationsbeschwerden

Seelisch: stoppt wiederkehrende Albträume; hilft ängstlichen Kindern nachts durchzuschlafen; stärkt das Selbstvertrauen; fördert Unabhängigkeit; lindert Anspannung bei innerer Unruhe; Stein der Hoffnung; neue Lebensaufgaben werden besser und weitsichtiger gemeistert

CITRIN

Körper: stärkt durch seine entgiftende Wirkung das Immunsystem und den Stoffwechsel; hilft gegen Diabetes und andere Drüsenerkrankungen und gibt mehr Vitalität; regenerierende und stärkende Eigenschaften auf die Leber; schützt Neugeborene und Kinder vor Schädigungen durch die Zuckerkrankheit; kräftigt Niere und Darm

Seelisch: klärender Stein; stärkt sensible Menschen in ihrer Ausdruckskraft; hilft Zielstrebigen Menschen Karriereleiter zu finden und Prüfungen mit Erfolg zu bestehen; lindert unerklärliche diffuse Ängste, generalisierte Ängste, Panikgefühl und Angst vor drohendem Unheil

CRAZY LACE ACHAT

Körper: wird bei Infektionen, Insektenstichen, Krampfadern und Hämorrhoiden sowie bei Juckreiz eingesetzt; festigt das Bindegewebe von Haut und inneren Organen und verbessert den Gewebstoffwechsel

Seelisch: belebt und inspiriert das bildhafte Denken sowie die Fantasie; fördert die Kreativität im Denken

DIOPSID

Körper: bessert körperliche Erschöpfung; stärkt Leberfunktionen; regt Herz und Nieren an; stärkt Muskulatur und Nerven; erhöht Reaktionsbereitschaft

Seelisch: bessert Apathie und depressive Verstimmungen; hilft beim Abschalten von Problemen; fördert die Erholung; wird bei emotionaler Unausgeglichenheit und Stimmungsschwankungen angewendet; hilft nach seelischen Schmerzen und Verletzungen zu verzeihen

DUMORTIERIT

Körper: lindert Reizmagen und Magenkrämpfe; wirkt fieber- und blutdrucksenkend; lindert Schmerzen besonders bei Koliken und Migräne; unterstützend bei Suchttherapien oder zur Raucherentwöhnung; fördert das Einschlafen und die Erholung

Seelisch: entspannt und beruhigt; bessert Konzentrationsschwäche; hilft das Leben gelassen und mit Humor zu nehmen; macht leicht, beschwingt und etwas weise; lässt Stress und Zwanghaftigkeit abgleiten; verhilft zu mehr Ruhe und Entspannung

ERDBEERQUARZ

Körper: beruhigend bei nervösen Herzbeschwerden; löst Beklemmungen im Herz- und Brustbereich; stärkt das Immunsystem bei häufiger Infektanfälligkeit

Seelisch: weckt die Lebensfreude; hilft die eigenen Fehler anzuschauen und sich so anzunehmen, wie man ist; verbessert eine depressive Grundhaltung bei Liebeskummer; schenkt Freude und Humor

FALKENAUGE

Körper: mildert hormonelle Überfunktion und Nervosität; stärkt und erhält die Sehkraft; lindert Nervenschmerzen und Zittern; lindert Kopfschmerzen und Migräne

Seelisch: hilft zur psychischen Stabilisierung; führt zu grösserem Selbstvertrauen; schützt Gefühlssphäre indem mentale Störeinflüsse (z.B. Mobbing) schnell erkannt werden; hilft in Prüfungen, die durch Nervosität und Lampenfieber gefährdet sind

FEUERACHAT

Körper: mildert epileptische Anfälle; reguliert Ausscheidung bei Darmbeschwerden, insbesondere Blähungen, Durchfall und Verstopfungen; bessert chronische Entzündungen

Seelisch: bringt Kraft für Initiative; macht extrovertiert; bringt innere Fröhlichkeit und Zufriedenheit; unterstützt positives Denken; verbessert die Beziehung zum eigenen Körper; ausgleichende Wirkung auf Körper und Seele

FLUORIT

Körper: regeneriert Haare, Nägel, Zähne, Knochen und das Bindegewebe; bessert Gleichgewichtssinn und Schindelgefühle; mildert Asthma und Allergien, besonders wenn diese einen psychischen Hintergrund haben

Seelisch: hilft Zwangs- und Nützlichkeitsdenken, Empfindlichkeit, angstbesetzte Vorsicht und Humorlosigkeit zu überwinden; löst einengende Lebensmuster, Abhängigkeit und Süchte auf, hilft überkommene Denk- und Verhaltensmuster zu überwinden; stärkt die Konzentration

GOLDFLUSS BLAU

Körper: hilft bei akuter und chronischer Mandelentzündung; befreit die Atemwege und verbessert die Lungenfunktionen

Seelisch: stimmungsaufhellend; verhilft zu optimistischen Lebenseinstellung und stärkt Selbstbewusstsein; befreit von einem negativen Selbstbild

GRANAT

Körper: wirkt stoffwechsellanregend, allgemein belebend; bessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Widerstandskraft, und Ausdauer; erschliesst neue Kraftquellen

Seelisch: erhöht Widerstand, Durchhaltevermögen und Durchsetzung eigener und übergeordneter Ideen; setzt in erdrückenden und hoffnungslosen Situationen unglaubliche Kräfte frei; stärkt die Selbstüberwindung; Hüter wahrer Freundschaft

Liebe/Partnerschaft: Granat kann sich in angespannten Phasen dunkel bis sogar schwarz verfärben – werden die Probleme angesprochen und beseitigt, kann sich der Granat wieder in das typische rot verfärben

HÄMATIT

Körper: bewahrt das Blut vor nahezu allen Erkrankungen, Blutarmut und Leukämie; reguliert den Blutdruck; bringt Vitalität, Frische und jugendlicheres Aussehen

Seelisch: beschenkt uns mit Spontanität und Lebensfreude; unterstützt uns, das Leben selbst in die Hand zu nehmen; baut Schutzfeld um uns auf und ermöglicht es uns, mutiger, unbeschwerter und zielbewusster zu leben

HELIOTROP

Körper: regt die Durchblutung an; wirkt gegen Entzündungen; stärkt die Immunabwehr; hilft bei Rheumatischen Erkrankungen weitere Ablagerungen in den Gefäßen zu verhindern

Seelisch: verbessert die Konzentration, die Kommunikation und den Gefühlsdruck; bessert Abgespanntheit, Gereiztheit; Beruhigt bei Nervosität; stärkt den Realitätssinn; trägt zu mehr Zufriedenheit, Vitalität und Lebenslust bei; lindert Aggressivität und Konzentrationslosigkeit infolge von Tiefschlafmangel oder Einschlafschwierigkeiten

HOWLITH

Körper: unterstützt das Abnehmen; verhindert Flüssigkeitseinlagerungen im Körper; verbessert den Gleichgewichtssinn; lindert Hautreizungen durch Kontaktgifte; wirkt auf Knochenstruktur, Zähne und weiches Gewebe

Seelisch: stärkt den Willen und das Durchhaltevermögen; regt an, das eigene Leben zu gestalten; stärkt Beobachtungsgabe, Gedächtnis, Urteilsfähigkeit und Wissensdurst; schützt vor Arroganz, Grobheit und Stress

IOLITH

Körper: harmonisiert den Blutdruck; verbessert die Durchblutung; entlastet die Nerven; steigert die Leistungsfähigkeit des Körpers; kann zum Abbau von Fettdepots und zur sanften Entgiftung des Körpers eingesetzt werden.

Seelisch: verleiht Ausdauer und Durchhaltevermögen; hilft unangenehme Situationen zu meistern und durchzusetzen; führt zu geistiger Entspannung

KARNEOL

Körper: stärkt den Kreislauf; verbessert den Tastsinn; aktiviert den Hautstoffwechsel; lässt Wunden schneller heilen; senkt den Cholesterinspiegel; angezeigt bei entzündlichen Prozessen und rheumatischen Beschwerden; schmerzlindern bei Prellungen und Rückenschmerzen.

Seelisch: gibt frohen Lebensmut; lehrt das Schöne zu genießen; hilft gegen Verwirrung und schlechte Konzentration; hilfreich bei Ängsten; vermittelt Realitätssinn; fördert gesundes Selbstvertrauen; vermittelt Standfestigkeit, Verantwortungs- und Gemeinschaftssinn; verbessert die Beziehung in der Familie und fördern Zusammenhalt

LABRADORIT

Körper: stärkt das Immunsystem; unterstützt die Fähigkeit, Krankheiten durch körpereigene Abwehrkräfte besser zu heilen; beugt Wirbelsäulenverkrümmungen und Knochenschmerzen vor; hilft bei Wetterfühligkeit; unterstützend bei Gicht.

Seelisch: wirkt beruhigend und ausgleichend auf die Seele; lindert Horrorgefühle, Panikgefühle, unerklärliche vage Ängste, dunkle Vorahnungen, Zukunftsangst

LANDSCHAFTSJASPIS

Körper: starke Heilwirkung auf innere Organe wie Leber, Milz, Nieren und Galle; reinigt die Haut und kann Ausschläge reduzieren; kräftigt das Immunsystem; unterstützt gesunde Nägel

Seelisch: wirkt inspirierend und beschert mehr Lebensfreude und Wohlbefinden; bewahrt vor Überheblichkeit, Misstrauen und vor krankhafter Eifersucht

LAPISLAZULI

Körper: hilfreich bei Halsschmerzen, Heiserkeit, Schluckbeschwerden und Erkältungskrankheiten; krampflösend, blutdrucksenkend, nervenberuhigend; erleichtert Menstruationsbeschwerden; verbessert den Schlaf; lindernd bei Kopfschmerzen und Wetterfühligkeit; lindert Erkrankungen des Gehirns und des Rückenmarks, welche zur Störung der Sinnesempfindung oder zu Beeinträchtigung der Sinnesorgane (z.B. Multipler Sklerose) führen können.

Seelisch: fördert Gelassenheit; dämpft Überregbarkeit sowie Beklemmungen und Gefühlskälte; fördert Selbstkontrolle und Vertrauen; löst einengende Verhaltensmuster auf; fördert das Bedürfnis nach Liebe, Partnerschaft und wahrer Freundschaft

LARIMAR

Körper: baut Selbstheilungskräfte des Körpers auf; stimuliert die Gehirntätigkeit; beruhigt bei Hals- und Mandelentzündungen, Kann Asthma lindern

Seelisch: hilft, das eigene Leben selbst in die Hand zu nehmen; hilft gegen Heim- und Fernweh; stärkt Selbstdisziplin; bringt innere Ruhe bei schwerer Belastung; löst energetische Blockaden

LAVENDELQUARZ

Körper: bessert Nervenentzündungen und Nierenerkrankungen; wird bei fettiger und unreiner Haut eingesetzt; wirkt blutdrucksenkend; lindert nervöse innere Unruhe, angstbedingte und stressbedingte Schlafstörungen

Seelisch: fördert Taktgefühl und soziale Kompetenz; hilft sich zurückzunehmen; verbessert die feine Wahrnehmung

LEPIDOLITH

Körper: reinigende Eigenschaft auf Nieren und Leber; Schützt auf Reisen vor Infektionen und Hepatitisserkrankungen; kann allgemeine Schmerzzustände lindern (z.B. Hexenschuss, Kopfschmerzen, Magenschmerzen etc.)

Seelisch: stärkt die Sinne und verhilft zu einer klaren Lebensführung; macht ruhiger und ausgeglichener; lindert altersbedingte Abnutzungserscheinungen in Geist und Seele (z.B. Vergesslichkeit und Senilität)

MAGNESIT

Körper: fördert Magnesiumstoffwechsel; wirkt krampflösend bei Migräne, Kopfschmerzen Koliken und bei Geburten; lindert Wadenkrämpfe; vermindert Thrombosebildung; aktiviert den Fettstoffwechsel; lindert hypertensive Schwangerschaftserkrankungen, Schwangerschaftsbluthochdruck, Schwangerschaftsbedingte Beschwerden im Magen-Darm-Bereich wie z.B. Übelkeit, Durchfall, Gebärmutter-Krämpfe etc.; kann bei Stress als natürliches Anti-Stress-Mineral eingesetzt werden

Seelisch: verbessert die Konzentration; geeignet für gereizte und heftig reagierende Menschen; vermittelt Gelassenheit und Entspannung; stimuliert die bedingungslose Liebe des Herzens; gegen Enttäuschung bei unerfüllten Erwartungen

MALACHIT

Körper: verbessert alle Herzbeschwerden; schafft Hilfe bei Regelschmerzen; hilfreich bei Unfruchtbarkeit; erleichtert die Geburt und mindert Geburtsschmerzen; lindert krampfartige Schmerzen und Migräne; einer der wichtigsten Frauenheilsteine

Seelisch: angezeigt bei Frustration, seelischer Belastung, Unausgeglichenheit; macht unterdrückte Wünsche und Sehnsüchte bewusst; fördert Konzentration; führt zu innerem Reichtum aufgrund intensiver Begegnungen; führt zu mehr Ausgeglichenheit, Lebensfreude und Verständnis

MONDSTEIN

Körper: harmonisiert den Hormonhaushalt der Frau; erleichtert der Frau die Monatsblutung und hilft die durch die Hormonveränderung hervorgerufene körperlichen und seelischen Belastungen auszugleichen. Vorsorge- und Heilstein gegen Brust-, Haut- und Unterleibskrebs

Seelisch: besonders für die weibliche Hormon- und Gefühlswelt; Verschafft durch Harmonisierung mehr Fruchtbarkeit und Lebenslust; nimmt Ängste vor operativen Eingriffen und vor der Zukunft; bewirkt vor und während der Menstruation und in der Schwangerschaft mehr Harmonie und Ausgeglichenheit

MOOSACHAT

Körper: senkt zu hohen Cholesterinspiegel; regt Insulinproduktion an; wird bei hartnäckigen Infektionen der Lunge, Atemwegen und bei Nebelhöhlenentzündung eingesetzt; aktiviert die Milchdrüsen beim Stillen; hilft bei Hitzewallungen; Verbessert die Verdauung; lindert Wetterfühligkeit

Seelisch: hilft bei Aggression, Kummer und Wut; macht ruhig und verständig; gegen Unentschlossenheit und Zwanghaftigkeit; greift positiv in das Suchtverhalten ein; ermöglicht sich von tiefsitzenden Ängsten zu befreien.

MORGANIT

Körper: Heilwirkung auf ableitende Harnwege; hilft gegen Blasenschwäche; aktiviert den Stoffwechsel der Muskulatur und beugt dadurch Muskelverhärtungen, Muskelkrämpfen und Muskeler schlaffung vor; lindert Muskelrheuma und unterstützt bei Muskelzerrungen, Muskelrissen und -quetschungen.

Seelisch: verhilft Ängste und schizophrene Misstrauen in mehr Ruhe und Vertrauen umzuwandeln; macht das Herz frei; kräftigt die Partnerschaft und die Freundschaft

OBSIDIAN

Körper: verbessert Aufnahme von Vitamin A + D; bessert Durchblutung und hilft bei kalten Händen und Füßen; fördert Wundheilung, besonders bei Schnittverletzungen

Seelisch: löst Angst, Schock und Traumatisierungen auf; verbessert Wahrnehmung; macht verborgene Emotionen, schmerzhaft Erlebnisse oder verdrängte Gedanken bewusst; fördert Verlorenes und Verschüttetes an den Tag

ONYX

Körper: stärkt die Nerven und verbessert alle Sinne und die Wahrnehmung; hilft bei Gleichgewichtsstörungen; lindert Wetterfühligkeit; unterstützend bei Harnblasenentzündung, Krämpfen, übersäuertem Magen, Diabetes, Nierenleiden und schlechter Narben- und Wundheilung; fördert das Wachstum von Haut, Nägel und Haaren.

Seelisch: verleiht Widerstandskraft, Stabilität und Lebensfreude; entspannt die Nerven; wirksam bei Ängsten, Melancholie und Trauer; fördert das Selbstbewusstsein und Durchsetzungsvermögen; hilft bei innerer Ruhelosigkeit, Seelenschmerzen, Konfliktangst und der Gewohnheit, Probleme unnötig zu verdrängen.

OPALIT

Körper: steuert Einschlafen und Erwachen und kräftigt die innere Uhr; kann Schlafstörungen durch belastende Begebenheiten im Alltag hervorgerufen werden heilen; sorgt für tieferen und ausgleichenden Schlaf; lindert auch krankhaften Schlaftrieb und Schlafsucht (Lethargie);

Seelisch: vermittelt mehr Ruhe und Ausgeglichenheit; Menschen, welche ständig unter Stress und Höchstleistung stehen, schenkt der Opalit eine ganz besondere Form der Entspannung; weist den Weg in einen geordneteren Tagesablauf; stärkt den Gemeinschaftssinn von Familien

PERIDOT

Körper: regt Entgiftungsprozess an; hilft bei Infektionen; stimuliert den Stoffwechsel; wirkt gegen Haarausfall; wirkt verjüngend

Seelisch: gleicht depressive Stimmungen aus; fördert Lernvermögen; vermittelt Freude, Toleranz und zuversichtliche Gelassenheit; hilft Altes zu beenden und erleichtert Neuanfänge; macht kontaktfähiger und toleranter

PHOSPHOSIDERIT

Körper: gleicht Säure-Basen-Haushalt aus; fördert körperliches Wachstum; wirkt blutbildend über die roten Blutkörperchen, gibt dadurch Antrieb und wirkt belebend

Seelisch: stellt das seelische Gleichgewicht wieder her; hilft Gefühle besser zu empfinden und macht friedlich; fördert pragmatisches Denken und Handeln

QUARZ

Körper: Stärkung des Blutkreislaufes; Unterstützt Verdauungsorgane; wirkt entspannend bei Kopfschmerzen und nach Erschöpfungszuständen

Seelisch: gibt Kraft, sich aus Zwängen zu befreien und Grenzen zu durchbrechen; vermehrt positive Gedanken und löst psychische Blockaden; übermittelt die Botschaft, nicht aufzugeben und an sich zu glauben.

RAUCHQUARZ

Körper: stärkt das Muskelsystem an den Gelenken und Knochen; hat eine entgiftende und entschlackende Wirkung; lindert Neurosen, Ängste und Depressionen als Folge von Stresserscheinungen

Seelisch: bringt trauernden Menschen wieder mehr Lebensfreude und Licht in ihr Leben; gibt neue Kraft und mehr Lebenslust; hilft die emotionale und körperliche Belastbarkeit zu erhöhen, Stress und Spannungen abzubauen; hilft bei depressiven Verstimmungen.

RHODOCHROSIT

Körper: nahezu magische Heilwirkung auf Verdauungs- und Reinigungsorgane des Körpers; guter Heilstein gegen Diabetes; kräftigende Eigenschaft auf Herz und Haut;

Seelisch: aktiviert den gesamten Körperkreislauf und schenkt mehr Zufriedenheit und ehrliche Liebe; wandelt dem Träger die Kraft, die er für Ängste, und seelische Leiden aufwendet, in Harmonie, Lebenslust und Freude um.

RHODONIT

Körper: stärkt die Lunge und Atemwege; bewirkt einen besseren Stoffwechsel; bewahrt vor Schwerhörigkeit und stärkt das Nervensystem

Seelisch: hilft bei Angst vor Veränderungen; schenkt Freude und Zuversicht für neue Lebensabschnitte; unterstützend bei Prüfungsangst, Lernblockaden, sowie Schulstress; fördert einen Zustand von innerer Kraft, Ruhe, Selbstwertgefühl und jugendlichem Selbstvertrauen; hilft Demütigung, seelische Verletzungen und Schmerzen zu heilen; gibt ein bodenständiges kraftvolles Lebensgefühl

ROSENQUARZ

Körper: positive Wirkung auf das Herz, das Blut und dem damit verbundenen Kreislauf; beugt Thrombose und Herzinfarkt vor; schützende Wirkung auf primäre und sekundäre Geschlechtsorgane (Hoden, Eierstöcke, Brust, Gebärmutter)

Seelisch: fördert Bedürfnis nach Treue und Liebe; hilft Trennungen, Herzschmerzen und Liebeskummer zu überwinden; schützt die kindliche Seele vor Verletzungen; Stärkung des Selbstwertgefühls; wirkt beruhigend auf das Gemüt

ROTER JASPIS

Körper: blutstillende Eigenschaft; lindert in der Schwangerschaft Übelkeit und beugt häufigem Erbrechen vor; beschert harmonievoller Schwangerschaft und innige Liebe zum heranwachsenden Baby; fördert geregelten Menstruationsablauf; aktiviert die Fortpflanzungsorgane beider Geschlechter.

Seelisch: wirkt wie ein Blitzableiter und macht uns frei von Blockaden und Einflüssen anderer Menschen; höherer Grad von Harmonie wird erreicht, welcher sich in mehr Zufriedenheit und Verständnis in der Ehe, Freundschaft und im Beruf auswirkt.

RUBIN-ZOISIT

Körper: schützt die Geschlechtsorgane von Mann und Frau; hebt den Wunsch nach Kindern und erhöht die Fruchtbarkeit; kann die Erbinformationen des Babys und den genetischen Code positiv beeinflussen; schützt das Kind vor Erbschäden und Mutter und Baby während der Schwangerschaft vor Schmerzen, Missbildungen und Erkrankungen.

Seelisch: wirkt gegen Missachtung körperlicher Bedürfnisse; stärkt das Sicherheitsgefühl; hilft zurückhaltenden und rücksichtsvollen Menschen sich zu behaupten; hilft, sich langsam emotional und geistig zu stärken.

SHUNGIT

Körper: wirkt allgemein entgiftend; hilft Entzündungen abzubauen; wird gegen nekrotisches Wachstum bei gestörter Haut eingesetzt; verbessert das Körpergefühl und verhilft dadurch zu besserer Gesundheitspflege

Seelisch: hilft Gelegenheiten entschlossen wahrzunehmen; filtert negative Atmosphären in Räumen; intensiviert die Träume; macht kontaktfreudiger und stärkt die Hilfsbereitschaft; hilft alte Gewohnheiten zu überwinden, eigenständig zu denken und Lösungswege zu suchen

SCHNEEFLOCKENOBSIDIAN

Körper: schmerzlindernd bei rheumatischen Beschwerden

Seelisch: macht lebendig und spontan; hilft das innere Kind zu leben; hilft mit Verwirrung und Überraschungen umzugehen

SMARAGD

Körper: fördert Aufbau roter und weisser Blutkörperchen; ist einer der wichtigsten Entgiftungssteine; lindert rheumatische Erkrankungen; bessert Einschlaf- und Durchschlafstörungen; wird bei multipler Sklerose, Parkinson, Epilepsie und Schwindelanfällen eingesetzt; sehr kräftiger Schutz-/Heilstein gegen Krebserkrankungen und Leukämie.

Seelisch: erhöht die Willenskraft, eigenverantwortlich, intensiv und engagiert zu leben; lindert Erschöpfung, Lebensunlust, Nervosität, Streitlust und Unzufriedenheit; hilft Schicksalsschläge besser zu bewältigen; erzeugt inneres Gleichgewicht und mehr Ausgeglichenheit

SODALITH (BLAU)

Körper: heilt Beschwerden von Hals, Kehlkopf und Stimmbändern, besonders bei chronischer Heiserkeit, Stimmverlust und Asthma; senkt hohen Blutdruck; wirkt kühlend und fiebersenkend; reguliert den Stoffwechsel in den Wechseljahren

Seelisch: wirkt entspannend, ausgleichend und verhilft zum emotionalen Gleichgewicht; stärkt das Selbstvertrauen; macht Mut, fokussiert, aktiviert das logische Denkvermögen und vertreibt Schuldgefühle und diffuse Ängste; wird bei Burn-Out, stressbedingten Beschwerden, nervöser innerer Unruhe, Angst vor Auseinandersetzung und Verdrängen von Problemen und Ängsten eingesetzt

SONNENSTEIN

Körper: stimuliert und harmonisiert das vegetative Nervensystem; fördert das harmonische Zusammenspiel der inneren Organe; wirkt gegen chronisches Asthma; allgemein heilsam für Herz und Herzbereich

Seelisch: macht optimistisch und lebensbejahend, schenkt Urvertrauen und erleichtert es sich zu öffnen; stärkt den Glauben an das Gute und das Glück; lenkt den Blick auf die Sonnenseite des Lebens; fördert positives Denken; fördert Abenteuerlust und Freundschaft; hilft Lebensangst, schwere Selbstzweifel und Depressionen zu überwinden

TIGERAUGE

Körper: heilende Eigenschaften auf Kopf; heilt Migräne und starke Kopfschmerzen; besonders starke Eigenschaften auf Knochen und Gelenke; stabilisiert den Stoffwechsel und stärkt das grösste Stoffwechselorgan (Leber)

Seelisch: verleiht Sicherheit und Selbstsicherheit; gibt die Kraft «Nein» zu sagen; verleiht familiäre Wärme, Geborgenheit und Ausgeglichenheit; bei Kindern steigert Tigerauge die Aufnahmefähigkeit, Aufmerksamkeit und Lernbereitschaft; toller Begleiter bei Prüfungen zur Verbesserung der Denkfähigkeit und des Erinnerungsvermögens

TIGEREISEN

Körper: kräftigt die Atmungsorgane, insbesondere die Bronchien und die Lunge; stärkt und kräftigt die Leber und die Nieren; aktiviert Kohlehydrat-Stoffwechsel und reguliert die weissen Blutkörperchen

Seelisch: kräftigt das seelische Abwehrsystem; verleiht mehr Kraft «darüberzustehen»; stärkt das logische Denkvermögen, Erinnerungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit

TÜRKIS

Körper: harmonisiert Drüsenfunktionen und Blutkreislauf; stärkt das Immunsystem im Hals-Rachenraum; heilende Wirkung auf Halserkrankungen, Entzündungen und Infektionen der Atemwege; positive Wirkung auf Entwicklung von Gebiss, Zähne und Zahnfleisch; kann wundheilend wirken bei Hauterkrankungen; hilft bei Tinnitus, Hörsturz und Ohrengeräuschen

Seelisch: verbessert verbale Ausdrucksweise; erleichtert die richtige Wortwahl; stärkt Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen; stärkt die Intuition und schützt vor Manipulation

TURMALIN SCHWARZ

Körper: stärkt die Muskulatur, lindert Muskelschwund und schmerzhaftes Knochen- und Gelenksentzündungen; entzündungshemmende Wirkung

Seelisch: zählt zu den kräftigsten Schutzsteinen für Körper und Seele; bringt Ruhe und Harmonie ins Gemüt und in den Hormonhaushalt; lindert psychische und körperliche Schmerzen, die mit Stress, Angst oder Depression im Zusammenhang stehen; hilft bei krankhaftem Misstrauen, Gier, Neid, Untreue und Eifersucht.

TURMALINQUARZ

Körper: belebend und kräftigend für energetisch verarmte Körperbereiche; krampflösend bei Asthma; entspannt die Muskulatur; hilft bei Verdauungsstörungen; beseitigt Giftstoffe aus dem Körper; hilft bei Gelenkentzündungen, Arthritis und Arthrose

Seelisch: hilft beim Überwinden starker Schicksalsschläge; ermutigt, zu seinen Fehlern zu stehen; hilft Negatives in Förderliches zu transformieren; hilft bei Zerrissenheit, inneren Spannungen und Konflikten; ermutigt, sich so zu akzeptieren, wie man ist; holt unterdrückte Aggressionen ins Bewusstsein und befähigt, mit ihnen besser umzugehen.

VERSTEINERTES HOLZ

Körper: Heilstein für Gelenke und Knochen; Hilft bei Arterienverkalkung und Blutgerinnungen; Unterstützend bei Erkrankungen der Venen

Seelisch: verleiht mehr Ausgeglichenheit und ruhigere Lebensführung; wirkt besänftigend; stärkt die Widerstandskraft; hilft nicht nur fremde Fehler sondern auch eigene Fehler zu erkennen

WEISSE JADE

Körper: hilft bei Schilddrüsenerkrankungen; stärkt die Niere und reinigt Lymphknoten; stärkt die weissen Blutkörperchen und das Immunsystem; hilfreich bei Appetitlosigkeit, Magersucht und Adipositas; mildert Migräne und Schwangerschaftsbeschwerden

Seelisch: wirkt geistig und emotional reinigend; fördert Liebe zu Reinheit und Schönheit; schenkt Mut und Durchsetzungskraft; hilft tiefste innere Bedürfnisse und lang gehegte Wünsche zu verwirklichen

CHAKRA-STEINE

1. Chakra – Wurzelchakra: **Granat** (rot)
2. Chakra – Sakralchakra: **Karneol** (orange)
3. Chakra – Solarplexus: **Oranger Calcit** (gelb)
4. Chakra – Herz-Chakra: **Aventurin** (grün)
5. Chakra – Hals-Chakra: **Aquamarin** (hellblau)
6. Chakra – Stirnchakra: **Lapislazuli** (dunkelblau)
7. Chakra: Kronenchakra: **Amethyst** (violett)